

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	7,53	70	0,92	2,27	4,53	42,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	50,81	45/45	14,04	7,56	2,97	136,00
312/2015г	Картофельное пюре	24,55	150	3,39	4,51	22,61	145,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Молочный батончик	16,8	50	3	8,75	28,5	205
ПР	Хлеб	1,48	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	23,64	23,43	102,12	715,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	15,86	250/10	1,80	4,92	10,93	104,00
273/2015	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	55,64	70/30	3,01	7,84	8,86	261,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	21,75	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Напиток витаминный	10,03	200			19,00	76,00
ПР	Батон	1,52	15	1,20	0,45	8,10	42,00
ПР	Хлеб	2,06	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	12,87	18,57	83,51	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	7,53	70	0,92	2,27	4,53	42,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	50,81	45/45	14,04	7,56	2,97	136,00
312/2015г	Картофельное пюре	24,55	150	3,39	4,51	22,61	145,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Молочный батончик	16,8	50	3	8,75	28,5	205
ПР	Хлеб	1,48	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	23,64	23,43	102,12	715,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	13,74	25	3,83	7,35	3,87	97,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	11,59	80	4,66	4,11	21,02	140,00
375/2015	Чай с сахаром	2,54	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,33	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	11,78	16,62	60,93	448,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	15,86	250/10	1,80	4,92	10,93	104,00
273/2015	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	55,64	70/30	3,01	7,84	8,86	261,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	21,75	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Напиток витаминный	10,03	200			19,00	76,00
ПР	Батон	1,52	15	1,20	0,45	8,10	42,00
ПР	Хлеб	2,06	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	12,87	18,57	83,51	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
736,738	Пирожок со сложенным молоком	21,5	75	7,43	4,20	45,30	237,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	16,61	60	0,24	0,24	5,88	27,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	*	*	7,80	4,46	65,97	324,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	24,7	45	6,89	13,23	6,96	175,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	11,59	80	4,66	4,11	21,02	140,00
375/2015	Чай с сахаром	2,54	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,06	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	15,69	22,63	70,01	555,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	16,49	30	4,59	8,82	4,64	118,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,54	90	5,16	3,65	23,18	146,00
375/2015	Чай с сахаром	2,54	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,82	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	13,64	17,72	68,01	493,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	38,42	70	10,71	20,58	10,82	272,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	11,64	100	3,05	3,34	13,68	97,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,86	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	1,47	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	17,32	29,11	61,86	588,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	5,64	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,86	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
	Итого:	*	*	4,43	2,62	42,13	210,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	35,72	65	9,95	19,11	10,05	252,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	11,64	100	3,05	3,34	13,68	97,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,86	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	1,67	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	16,75	27,67	62,47	574,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

